

## Guide des procédures à suivre pour la tenue des activités du Cirque des Étoiles Memphrémagog

Le présent guide s'appuie sur les consignes obligatoires et les recommandations émises par l'INSPQ, la CNESST et Gymnastique Québec

Nous vous demandons de rester à la maison si vous êtes malade ou présentez des symptômes de la COVID-19 (la fièvre, l'apparition ou l'aggravation d'une toux, une difficulté à respirer ou une perte subite de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte de goût, un mal de gorge, un mal de tête, de la douleur musculaire, une fatigue intense, une perte importante de l'appétit, vomissements ou diarrhée).

### À L'ARRIVÉE

- Avant l'arrivée des participants, le matériel aura été désinfecté ou aura été en quarantaine durant minimum 72h.
- Le passeport vaccinal est obligatoire pour tous les participants de 13 ans et plus. Il est primordial que vous ayez en main votre passeport vaccinal au premier cours afin de vous autoriser l'accès. Une fois vérifié, vous n'aurez plus besoin de le présenter.
- Le port du masque ou du couvre-visage sera obligatoire dès l'entrée dans l'école pour tous.
- Un entraîneur vous accueillera à la porte extérieure de l'école, vous demandera de vous désinfecter les mains et vous dirigera au lieu approprié pour attendre le début du cours. Nous vous demandons d'attendre que l'entraîneur soit présent pour accueillir les participants avant d'entrer dans l'école.
- Le lavage des mains/désinfection, sera obligatoire pour tous.
- Nous vous demandons si possible de ne pas entrer dans l'école avec votre enfant si ce n'est pas nécessaire. Le parent peut rester avec son enfant à la porte de l'école jusqu'à ce que l'entraîneur le prenne en charge (pas de parents dans le gymnase - pas de spectateurs - pas d'aires d'attente).
- Tout effet personnel doit être transporté dans un sac. Les participants devront apporter leur propre bouteille d'eau déjà remplie et identifiée à leur nom.
- Les participants doivent arriver habillés et prêts pour l'activité pour éviter les déplacements et l'accessibilité aux vestiaires. Le vêtement doit être propre à chaque cours.
- Si nécessaire, un vestiaire vous sera attribué afin d'y déposer votre sac d'effets personnels ainsi que vos manteaux.

## COVID-19

### **DURANT LE COURS**

- Le port du masque est fortement recommandé. Durant le cours, le masque pourra être retiré lors d'une activité physique quand la distanciation sera respectée.
- À plusieurs reprises durant le cours, les mains devront être lavées/désinfectées.
- Certains équipements seront désinfectés pendant le cours.
- Les participants devront :
  - Rester en tout temps avec leur groupe et leur entraîneur;
  - Annoncer tous les déplacements ponctuels (ex.: toilette, collation) et recevoir l'autorisation de leur entraîneur;
  - Éviter de se toucher le visage, tousser dans leur coude et respecter la distanciation sociale;
  - Respecter les principes de distanciation sociale et d'alternance lors du passage aux appareils.
- Des petits groupes (bulles) de participants devront partager certains appareils/objets (les mains seront lavées et le matériel désinfecté fréquemment). Nous conserverons également un registre des élèves qui ont partagé le même matériel.
- Advenant qu'un participant développe des symptômes durant le cours, nous retirerons le participant dans un local fermé et nous contacterons ses parents pour qu'ils viennent le chercher.

### **À LA FIN DU COURS**

- Le participant doit se laver les mains avant de quitter.
- Un entraîneur accompagnera les participants à la sortie où les parents attendront.
- Le participant doit rapporter ses effets personnels ainsi que ses vêtements à la fin du cours et les laver à chaque séance.
- La prise d'une douche est conseillée au retour à la maison.
- Le matériel utilisé durant le cours sera désinfecté par les entraîneurs.

### **Directives particulières aux participants, aux accompagnateurs et au personnel (organisations sportives)**

- Un protocole est établi pour la prise en charge de personnes qui développeraient des symptômes sur les lieux de pratique. Ce protocole est connu des responsables.
  - Isolement de la personne dans une pièce fermée (si elle se trouve à l'intérieur) jusqu'au retour vers le domicile.
  - Départ le plus rapidement possible vers le domicile.
  - Port d'un masque de procédure.
  - Appel au 1 877 644 4545 et respect des consignes transmises.